



Der Weg
zur Coaching-
Kompetenz.

DIE AUSBILDUNG ZUM
SYSTEMISCHEN COACH

COACHING KOMPETENZ

Unsere Welt wird zunehmend komplexer. Im beruflichen und im privaten Bereich müssen immer wieder neue Herausforderungen gemeistert werden. Hier stoßen Menschen oft an ihre Grenzen.

Als Coach tragen Sie dazu bei, dass Menschen einschränkende Blockierungen erkennen und überwinden und die in ihnen angelegten Fähigkeiten und Ressourcen nutzen können.



Eine gute Ausbildung ist unerlässlich, um in den Feldern Fach-, Selbst- und Handlungskompetenz gut aufgestellt zu sein und professionell am Markt agieren zu können.



In unserer Ausbildung erlernen Sie nicht nur das wirksame Handwerkszeug für das Coaching, sondern Sie erarbeiten auch Ihre Rolle als Coach und entwickeln sich in Ihrer Persönlichkeit.

Unsere Ausbildung greift die alltäglichen Herausforderungen auf und befähigt zu neuen Lösungen in unterschiedlichen Situationen.



Sie erfahren und trainieren, wie Sie Einzelne und ganze Teams erfolgreich in Veränderungen und beim Erreichen ihrer Ziele begleiten.

DIE AUSBILDUNG RICHTET SICH AN:

- Personalentwickler*innen
- Organisationsentwickler*innen
- Führungskräfte
- Therapeut*innen
- Lehrer*innen, Pädagog*innen
- Unternehmensberater*innen
- ...

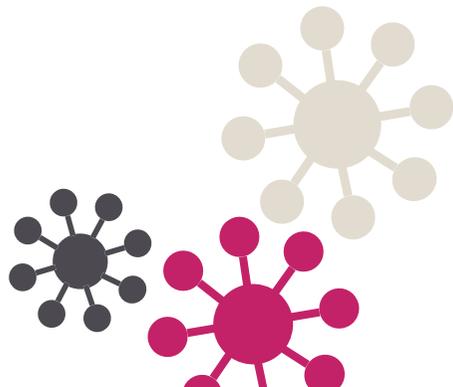
Als Coach sind Sie Wegbegleiter und Sparringspartner.



MODUL

Die Ausbildungsmodule decken das breite Spektrum des Coachings ab, so dass Sie nach erfolgreicher Teilnahme einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten des Coachings haben und die Interventionen praxisgerecht und sicher anwenden können.

Sehen Sie hier einen Teil der inhaltlichen Themen.



1 GRUNDLAGEN DES SYSTEMISCHEN COACHINGS

- Grundlagen des systemischen Coachings
- Begriffsdefinition Coaching, Abgrenzung zu Therapie, Beratung, Supervision
- Bedeutung und Relevanz von Coaching zur persönlichen Potenzialentwicklung sowie in Unternehmen und Organisationen
- Der Coachingprozess – Wechsel zwischen Inhalts- und Prozessebene

2 KOMMUNIKATION

- Grundlagen der Kommunikation
- Vertiefende Kenntnisse der Kommunikationsmodelle
- Die Sprachmodelle (Meta / Milton)
- Zustandsmanagement

3 ICH ALS COACH

- Meine Rolle als Coach
- Ethik und Werteorientierung
- Meine möglichen Widerstände
- Der Umgang mit dem Status
- Achtsamkeit und Präsenz im Coachingsetting

4 SYSTEM MENSCH

- Umgang mit Emotionen
- Innere Verarbeitungsprozesse von Menschen
- Einblick in Psychische Störungen / Persönlichkeitsstörungen
- Umgang mit herausfordernden und schwierigen Situationen

5 COACHING-KOMPETENZ INTERVENTIONEN (BASICS)

- Praxis der systemischen Intervention
- Hypothesenbildung
- Ressourcenaufbau: Finden und Evozieren von Stärken und Kompetenzen
- Vertiefte Sprachmodelle, Sleight of mouth, Meta-Programme

6 COACHING-KOMPETENZ INTERVENTIONEN (AUFBAU)

- Teilarbeit
- Glaubenssatzveränderung
- Provokative Interventionen
- Hypnotherapeutische Interventionen

7 WIRKUNGSVOLLE INTERVENTIONS-METHODEN (A)

- NLP im Coaching
- Bilaterale Hemisphärenstimulation

8 WIRKUNGSVOLLE INTERVENTIONS METHODEN (B)

- Transaktionsanalyse
- Elemente aus der Gestalttherapie
- Energetisches Coaching

9 SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

- Systemische Aufstellungen nach Matthias Varga von Kibed und Insa Sparrer
- Generative Methoden und Interventionen

10 COACHING IN DER TEAMENTWICKLUNG

- Diagnoseinstrumente
- Umgang mit Gruppenstrukturen
- Team-Entwicklung
- Konfliktcoaching

11 KREATIVE METHODEN IM COACHING

- Einsatz von Metaphern
- Einsatz von kreativen Materialien, z.B. Handpuppen, Seilen, Steinen, Symbolen etc.
- Visualisierungstechniken
- Phantasiereisen

12 INTEGRALES COACHING

- Das Quadrantenmodell
- Ebenen des Bewusstseins
- Transformation zur Veränderung

DER QUALITÄTS-ANSPRUCH FÜR IHRE AUSBILDUNG

- Fundierte Ausbildung durch langjährige Ausbildungserfahrung
- Begleitung der Ausbildung durch erfahrene Coaches, Trainer*innen und Co-Trainer*innen
- Hoher Praxisanteil von min. 60 %
- Kleine Gruppen von nur 6 bis 12 Teilnehmende für intensive persönliche Betreuung
- Schwerpunktsetzung der Ausbildung im Business- und persönlichen Coaching
- Qualitätsstandards nach den Richtlinien des Deutschen Coachingverbandes e.V. sowie des Forums Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.
- Umfangreiches Lernmaterial und ergänzende Fachliteratur
- Stressfreies Lernen in gut ausgestatteten hellen Räumen



AUSBILDUNGS- UMFANG

Entsprechend des breiten Lernangebotes umfasst die Ausbildung 200 Präsenzstunden.

So ist zwischen den Ausbildungsblöcken Gelegenheit, das Erlernte zu reflektieren und in der Praxis Erfahrungen zu sammeln.

Der Ausbildungsumfang wird ergänzt durch 24 Stunden Supervision.

TERMINE

1. Modul 1: 26.10.–27.10.2024
2. Modul 2: 13.12.–15.12.2024
3. Modul 3: 18.01.–19.01.2025
4. Modul 4: 14.02.–16.02.2025
5. Modul 5: 14.03.–16.03.2025
6. Modul 6: 11.04.–13.04.2025
7. Modul 7: 16.05.–18.05.2025
8. Modul 8: 12.07.–13.07.2025
9. Modul 9: 29.08.–31.08.2025
10. Modul 10: 20.09.–21.09.2025
11. Modul 11: 11.10.–12.10.2025
12. Modul 12: 25.10.–26.10.2025
13. Lernfest: 13.12.–14.12.2025

Jeweils von 9.30–17.30 Uhr. Freitags geht die Ausbildung von 14.00 h–19.00 Uhr.

ONLINE- BEGLEITUNG

Zusätzlich zu den Präsenzwochenenden stehen dir Online-Coachings und Online-Übungen in der Potenzialakademie zur Verfügung.

EFFEKTIVES LERNEN

Die Ausbildung findet in kleinen Gruppen von 5 bis 12 Personen statt.

VORAUSSETZUNG

Mindestalter: 20 Jahre

Es ist von Vorteil, wenn die TeilnehmerInnen bereits in diesen oder ähnlichen Themen Erfahrung gesammelt haben, z. B. eine NLP-Ausbildung haben, eigene Coaching-erfahrung besitzen und / oder Felderfahrung im Business, jedoch keine Bedingung.

ZERTIFIKAT

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat.

KURSGEBÜHR

Die Kursgebühr beträgt 7.735,- € inkl. gesetzl. MwSt. und kann in 10 Teilzahlungsraten und einer Anzahlung in Höhe von 735,00 bezahlt werden. Die letzte Rate ist vor dem Lernfest fällig. Bei kompletter Zahlung vier Wochen vor Ausbildungsbeginn reduziert sich der Gesamtpreis um 10 %.

SEMINARORTE

Die Ausbildung findet in großzügigen und hellen Räumen in Wuppertal statt. Weitere Orte nach Abstimmung.

DCV Deutscher
Coaching
Verband e.V.
Zertifizierter
Lehrcoach

AUSBILDUNGS- LEITERIN



Institut Stefanie Schäfer

Potenzialaktivierung • *Hellauf bereichernd*

Ausbildungsort: Seminarräume
in Wuppertal und Umgebung.



Stefanie Schäfer

Lehr- und Seniorcoach DCV,
Lehrtrainerin (DVNLP),
Heilpraktikerin für
Psychotherapie,
Institutsleiterin
"Institut Stefanie Schäfer"

**Die Ausbildung wird von
weiteren Trainer*innen
durchgeführt**

BERATUNG UND KONTAKT

Sie haben Fragen oder möchten noch weitere Informationen zur Ausbildung?
Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie gerne persönlich.



Institut Stefanie Schäfer
Potenzialaktivierung • *Hellauf bereichernd*

www.institut-schaefer.de